

台湾著名女作家曹又方笑谈“活出精彩人生”

文 / 吴晓松



她，睿智儒雅、魅力四射；她，闻名两岸、笔耕不辍；她，面对死神，从容淡定。她就是台湾妇孺皆知的最有影响力和号召力的女作家——曹又方女士。她以自己丰富的人生经历、独特的视角、隽永的文字，写下了《做个智慧女人》、《淡定 积极 重生》、《人生一定要精彩》、《写给永恒的恋人》、《走过你我的爱情》等六十多部散文、小说、杂文。同时，她长期从事新时代妇女运动，大力提倡心灵革命和环保革命，并曾任“海外华文女作家协会”会长、“中国妇女写作协会”理事长。2005年4月2日，这位拥有精彩人生的智慧女性，一身红衣，带着乐观豁达的笑容、带着令人感佩的传奇，精神矍铄地来到了中欧合怡俱乐部的朋友们中间，与在场的朋友们分享了她对人生、爱情、事业的精彩诠释。

曹女士认为21世纪人们的奋斗目标应该是成为一名生活家，人们在追求更高成就时要清醒地认清人生的目标，使工作

目标与人生目标达到高度一致。她同时反思了20世纪物质挂帅，一味追求金钱积累所带来的种种诟病。她建议成功路上的职场人士要建立并经营好一个安宁、祥和、友善的人际关系网络，保持良好的双向沟通关系。《人生一定要精彩》是曹女士的精品之一，其中蕴含了她对人生的积极态度。她极力倡导终生学习、思考和旅行，这样才能不断进步。她鼓励人生要规划、经营。每个人的人生都会不同，这就要认识自己，确定人生企图和自己要走的道路。她是一个不折不扣的精神贵族，一生追求着高质量的生活品质。

一生精彩的她6年前不幸患了晚期癌症，但她并未向病魔屈服，向死神低头。在这场生与死的较量中，她以顽强的毅力、乐观向上的生活态度，走出死亡阴影，并在病后几年间完成了《淡定 积极 重生》、《做个智慧女人》等作品。让读者认识到一个从容而快乐的直面死亡的女性。

追求健康人生是曹女士积极推崇的人

生准则之一。她注重饮食健康。她总结道：“饮食就是健康的医药。要尽量选择从生产到包装全过程无污染的有机食品，少吃加工食品。”生病之后的曹女士潜心研究养生食谱，不断探索实践，于2004年出版了《养生防癌抗癌食谱》，并得到了医学界的首肯，同时获得了2004年台湾省健康好书的首奖。曹女士同时强调了健康管理的理念并建议每天给自己一个甜蜜、一个温馨；每天不断调节自己的情绪。她还以自己的经历划分了三种易得癌症的人：压抑自己的人、爱发脾气的人和压力太大的人。

被公认为美丽知性女人的曹又方女士对两性之爱有着独特的见解。她认为爱是一种能量，能让我们生生不息，互相扶持，互相扶助；爱是一个没有缺口的圆；爱是不计回报、也不需要牺牲的；爱是男女双方深刻的、自然的、生理的和心理的自然需要。无论男性和女性都应该同步成长。

两个小时的讲座，她妙语连珠、诙谐幽默；她洋洋洒洒、倾心交流；她坚定自信、启迪心灵。她那充满磁性的语言让我们时时感到她言语间散发出的女性魅力以及滋养其美丽外表的智慧。最后，她真情祝福所有人：活出精彩人生。

合怡俱乐部简介：

合怡俱乐部（Her Club）成立于2003年9月。“合怡”取合心合聚、心旷神怡之意，其宗旨是放飞心情，寻找快乐自我。为中欧在京的女学员、女教授及女职工搭建沟通交流的平台，提供放松休闲的场所，增进情谊，开展交流。目前俱乐部的主要活动地点在北京。自成立以来，合怡俱乐部已经成功举办了多次活动。